

Wir brauchen Methoden,
durch die unsere Kids *ermutigt* werden,
nicht Methoden, die ihnen zeigen,
was sie alles noch nicht können.

**Kinder – Freizeit
in den Sommerferien
mit dem Ziel:**

- **Umgang mit
Stressfaktoren**
- **Lösen von
Lernblockaden**

In Sigmaringen

unter Leitung von

Ute Gneiting

Über Bewegung , also Arbeit mit dem eigenen Körper, kann der Geist, das Denk – und Lernvermögen, positiv beeinflusst werden.

Daher begleiten wir Ihr Kind in einer Kinder - Ferienfreizeit in den Sommerferien mit dem Ziel :

- Ihr Kind soll spielerisch lernen, mit negativen Stressfaktoren umzugehen um die Anforderungen in der Schule besser bewältigen zu können.
- Mit Bewegungsübungen trainieren wir den Körper und ihr Kind soll dadurch geistig beweglicher werden. Die Übungen beruhen dabei auf dem Prinzip, dass Körper, Geist und Seele zusammen gehören. Kinder, die sich viel bewegen, betreiben eine natürliche Vorbeugung gegen Lernstörungen

Denn :
Lernblockaden stören das Gleichgewicht in unserem Gehirn und damit die Fähigkeit, das gesamte Gehirnpotential beim Denken einzusetzen

Zeitraum:
Montag, 2.8. – Donnerstag, 5.8.2010

Ort : in den Räumlichkeiten des ALZ Sigmaringen und den Sportstätten der Liebfrauenschule und Golfplatz Inzigkofen

Uhrzeit : 9:30 – 13 Uhr

Maximal 12 – 14 Teilnehmer im Alter von 10 – 12 Jahren. Mindestteilnehmerzahl 10

Kosten : 85

Die Betreuer sind :

Ute Gneiting Lehrerin (u.a. ErLeBe*) und Trainerin B und Jessica Scherer, Trainer C

Inhalte :

- Golfen 2x je 1,5, Std. bei Golfpro Mark Temblett auf dem Golfplatz Inzigkofen
- Spielerische Koordinationsformen in der Sporthalle und im Freien
- Ernährungsinformationen
- Lernschwierigkeiten erkennen und korrigieren
- Progressive Muskelentspannung

Nach Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen.

* ErLeBe – Ernährung, Lernen, Bewegen ein ganzheitliches Programm an der Liebfrauenschule RS unter Leitung von Ute Gneiting

Anmeldungen bitte zurück bis zum 23.7.2010 an :

Ute Gneiting Liebfrauenweg 2/1 72488 Sigmaringen. Bei Fragen können Sie sich gerne unter **07571 50402** an mich wenden.

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine

Tochter _____

Geb.datum _____ Kl. _____

Schule _____

PLZ/ Ort _____

Straße _____

Mail _____

Tel. _____

Unterschrift _____

verbindlich an.

Bei der schriftlichen Anmeldung bitten wir um 20 € Anzahlung. Der Restbetrag von 65 € kann am ersten Tag der Freizeit bar bezahlt werden.