



Geschäftsstelle
ALZ Sigmaringen e.V.
Tel. 07571 50402 Fax 07571 50409
alzsigm@googlemail.com www.alz-sigmaringen.de

Geschäftsführung Ute Gneiting
FSJ Tanja Schwanke tanimalz@googlemail.com

Trainingszeiten Breitensport am ALZ Sigmaringen

Montag:

Schwimmen

18-19:30 Uhr (Abfahrt 17.30 am ALZ)

Dienstag:

Fitnessgruppe:

19:00 – 20:30 Uhr

Halle in der Liebfrauenschule mit Spielen, Fitness etc.

Donnerstag :

Halle 19:30 – 20:30 Uhr

in der Liebfrauenschule Fitness, allgemeine Athletik

Teilnahmebedingungen:

- Mitgliedschaft am ALZ 70 € Jahresbeitrag
- Eintritt HB Stetten 1 €